



## Guía práctica de **Navegación segura** para adultos



### ¿Cuáles son los principales riesgos en Internet?

- **Phishing**  
Los ciberdelincuentes utilizan mensajes de correo electrónico con información falsa para engañar y robar datos de tarjetas de crédito, claves y números de cuentas.
- **Robo de identidad**  
Tu información personal puede ser blanco de los ciberdelincuentes, con el objetivo de suplantar tu identidad o cometer algún acto ilegal.
- **Malware**  
Infectarse con virus informático (u otro código malicioso como gusanos o troyanos) que borre o dañe la información de tu computadora puede ser muy fácil si no tenés cuidado dónde hacés clic.
- **Fuga de información**  
En los dispositivos personales alguna vez se guarda información sensible del trabajo, por lo tanto hay que ser precavidos en su manejo.



## No todo lo que está en Internet es verdad

Obtener información privada utilizando el engaño y la manipulación de los usuarios es una técnica conocida como Ingeniería Social y si sos víctima de ella puede quedar expuesta tu información personal. Por eso:

- Tené mucho cuidado con páginas y mensajes que te dicen "mirá quién te ha bloqueado", "conocé quién mira tu perfil" o similares y luego te piden el usuario y la contraseña, pueden ser falsas y robarte tus datos.
- Páginas que ofrezcan regalos o premios por algo a lo que nunca te suscribiste son un claro ejemplo de un engaño para robarte tu información personal o infectar tu PC con un virus.
- Los archivos adjuntos en correos electrónicos ofreciendo fotos "íntimas" de alguna persona famosa, algún programa "gratis" o cosas similares son un ejemplo de un ataque de Ingeniería Social.

## Algunos consejos para tener en cuenta

- 🔒 **Es necesario mantener actualizado el anti-virus con el que protegés tu computadora** ya que los ciberdelincuentes continuamente desarrollan nuevas maneras de ataque.
- 🔒 **Cuando necesités descargar algún programa, hazelo siempre desde las páginas oficiales**, o al menos desde páginas de confianza. Todo lo que descargues, analízalo con un antivirus antes de abrirlo o ejecutarlo.
- 🔒 **Si hacés compras o trámites bancarios en internet**, hazelo únicamente en sitios confiables y que protejan tu información codificándola mientras viaja desde tu computadora hasta sus servidores (https).
- 🔒 **Cuanto más extensa sea tu contraseña más difícil será descifrarla.** Usá como mínimo entre 8 y 10 caracteres. Combiná letras, números y símbolos, tratando de no utilizar palabras de uso corriente. Además, recordá
- las compañías que operan legítimamente no envían mensajes para pedir contraseñas, con lo cual no des tus contraseñas por teléfono, en mensajes de texto o por email.
- 🔒 **No hay ningún sistema que sea totalmente seguro.** Copiá los archivos importantes en un disco removible o disco duro externo, y guardalo en un lugar seguro. De esta manera, si tenés algún problema con tu computadora, podrás acceder a tus archivos.
- 🔒 **Al abrir una cuenta en una red social configurá muy bien los niveles de privacidad** para que tu información personal sea vista solamente por quienes deban verla.
- 🔒 **Al igual que usas el sentido común cuando utilizás tu equipo**, no olvides usarlo cuando utilices tu teléfono móvil. Sobretodo debes tener en cuenta el tipo de información que guardás en él: las fotos.

## ANTE SITUACIONES NO DESEADAS

- En las redes sociales el contenido malicioso o mal intencionado puede ser reportado para que éste sea bloqueado.
- Si sentís que has sido víctima de algún delito informático comunicate con las autoridades, ellos sabrán orientarte sobre lo que debés hacer.

[www.argentinacibersegura.org](http://www.argentinacibersegura.org) | [info@argentinacibersegura.org](mailto:info@argentinacibersegura.org)



/argentinacibersegura



/argentinacibersegura



/company/argentina-cibersegura



@arg\_cibersegura



/argentinacibersegura

Gracias al apoyo de



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™



GRUPO SANCOR SEGUROS



WORMHOLE  
LIVE LEARNING PLATFORM



Fundación  
Banco Provincia

TURNER  
INTERNATIONAL  
ARGENTINA  
A TimeWarrior Company